**ПРЕДЛОЖЕНИЕ О СОТРУДНИЧАСТВЕ ДЛЯ ПРЕДПРИЯТИЙ И ОРГАНИЗАЦИЙ**

Отделение врачебно – физкультурный диспансер ГБУЗ МО «ЛРБ №2» предлагает следующие медицинские услуги в обследовании и лечении населения занимающихся физической культурой и спортом:

**ОТДЕЛЕНИЕ ВРАЧЕБНОГО КОНТРОЛЯ ВФД И ДИАГНОСТИКИ**

В соответствии с нормативными требованиями приказа МЗ И СР РФ от 09.08.2012 г. № 613-н «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий» Диспансеризация- система мероприятий ставящая своей целью контроль за состоянием здоровья всего населения и его оздоровления.

При ежегодной диспансеризации в ВФД проводятся обязательные исследования физического развития и функционального состояния с последующей дачей рекомендаций по использованию физических упражнений и закаливания для оздоровления, лечения и реабилитации.

**Врачебное обследование лиц занимающихся физкультурой и спортом:**

* Определяем показания и противопоказания к занятиям физической культурой и спортом, решаем вопрос о допуске к занятиям (тренировкам и соревнованиям, сдаче норм ГТО)- выдаётся заключение и определяется группа занятий;
* Углубленное медицинское обследование (УМО) – дважды в год;
* Текущие медицинские наблюдения (ТМН) для оперативного контроля состояния здоровья спортсменов и динамики адаптации их организма к тренировочным нагрузкам – постоянно;
* Этапные (периодическое) медицинские обследования (ЭМО) на различных этапах спортивной подготовки, перед соревнованиями – проводится в сокращенном объеме;

**Обследование на современном оборудовании:**

* электрокардиография (ЭКГ), в т.ч. с проведением пробы с физической нагрузкой – базовое исследование сердца;
* велоэргометрия (ВЭМ) – оценка переносимости физической нагрузки и ранняя диагностика ишемической болезни сердца;
* спирография – функциональное исследование функции бронхов и легких.

**Прайс – лист на оказание платных медицинских услуг отделения врачебного контроля:**

**Углубленное медицинское обследование (стоимость 2590 рублей) включает:**

* Проведение углубленного медицинского обследования;
* Проведение этапного и текущего медицинского обследования врачом по спортивной медицине;
* Консультация врача оториноларинголога;
* Консультация врача офтальмолога;
* Консультация врача невролога;
* Консультация врача травматолога-ортопеда;
* Антропометрия.
* (\*при явке на УМО иметь при себе результаты анализов: клинический анализ крови, общий анализ мочи).

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование медицинской услуги** | **Ед.изм.** | **Стоимость одной****услуги по****прейскуранту** |
| **1** | **2** | **3** | **4** |
| 1 | **Экспертная оценка состояния здоровья** | руб. | **440** |
| 2 | **Медицинская справка для посещения бассейна** | руб. | **880** |
| 3 | **Осмотр врачами специалистами:** |  |  |
| 3.1. | **Врач-терапевт:** |  |  |
|  | первичный прием | руб. | **295** |
|  | повторный прием | руб. | **220** |
| 3.2. | **Врач-педиатр:** |  |  |
|  | первичный прием | руб. | **315** |
|  | повторный прием | руб. | **240** |
| 3.3. | **Врач-хирург:**  |  |  |
|  | первичный прием | руб. | **305** |
|  | повторный прием | руб. | **225** |
| 3.4. | **Врач-хирург (детский):**  |  |  |
|  | первичный прием  | руб. | **405** |
|  | повторный прием  | руб. | **325** |
| 3.5. | **Врач-травматолог-ортопед:** |  |  |
|  | первичный прием | руб. | **305** |
|  | повторный прием | руб. | **225** |
| 3.6. | **Врач-невролог:** |  |  |
|  | первичный прием | руб. | **305** |
|  | повторный прием | руб. | **235** |
| 3.7. | **Врач-оториноларинголог:** |  |  |
|  | первичный прием | руб. | **305** |
|  | повторный прием | руб. | **235** |
| 3.8. | **Врач-офтальмолог:** |  |  |
|  | первичный прием | руб. | **295** |
|  | повторный прием | руб. | **225** |

Медицинское обслуживание соревнований, физкультурных и спортивно-массовых мероприятий.

**Стоимость услуг медицинского сопровождения спортивно-массовых мероприятий:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | Медицинское сопровождение спортивных мероприятий медперсоналом в составе врача по спортивной медицине (врача по ЛФК)- в будние дни (1 час)  | **1670 руб.** |
| 2 | Медицинское сопровождение спортивных мероприятий медперсоналом в составе врача по спортивной медицине (врача по ЛФК) – в выходные и праздничные дни (1 час) | **2350 руб.** |
| 3 | Медицинское сопровождение спортивных мероприятий медперсоналом в составе медицинской сестры (медицинской сестры по массажу)- в будние дни (1час) | **1250 руб.** |
| 4 | Медицинское сопровождение спортивных мероприятий медперсоналом в составе медицинской сестры (медицинской сестры по массажу) – в выходные и праздничные дни (1 час) | **1520 руб.** |
| 5 | Медицинское сопровождение спортивных мероприятий медперсоналом в составе врачебно-сестринской бригады – 3 чел.(врач по спортивной медицине – 1 чел.; м/сестра – 2 чел.) – в будние дни (1 час) | **2075 руб.** |
| 6 | Медицинское сопровождение спортивных мероприятий медперсоналом в составе врачебно-сестринской бригады – 3 чел.(врач по спортивной медицине – 1 чел.; м/сестра – 2 чел.) - в выходные и праздничные дни (1 час) | **3160 руб.** |
| 7 | Медицинское сопровождение спортивных мероприятий медперсоналом в составе врачебно-сестринской бригады – 5 чел. (врач по спортивной медицине, врач по ЛФК – 2 чел., м/сестра – 3 чел.) – в будние дни (1 час) | **2900 руб.** |
| 8 | Медицинское сопровождение спортивных мероприятий медперсоналом в составе врачебно-сестринской бригады – 5 чел. (врач по спортивной медицине, врач по ЛФК – 2 чел., м/сестра – 3 чел.)- в выходные и праздничные дни (1 час) | **4800 руб.** |

**ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ И РЕАБИЛИТАЦИОННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ:**

**ОТДЕЛЕНИЕ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ И МАССАЖА ВФД**

***Лечебная физкультура:*** В отделении проводятся групповые занятия лечебной физкультурой под руководством опытного инструктора и под контролем врача. Также проводятся индивидуальные занятия с учетом именно Вашей патологии:

* При заболеваниях позвоночника;
* При заболеваниях и травмах суставов;
* При заболеваниях бронхолегочной системы;
* Занятия в группе здоровья для людей пожилого возраста.

**Прайс – лист на оказание платных медицинских услуг отделения ЛФК:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п.п. | Наименование медицинских услуг  | Прейскурант (руб.) |
| 1 | 2 | 3 |
|  | **Отделение лечебной физкультуры**  |  |
| 1 | Проведение врачебно - педагогического контроля (врач спортивной медицины, врач ЛФК) | **940** |
| 2 | Консультация врача по лечебной физкультуре – 1 посещение  | **300** |
| 3 | Консультация инструктора по лечебной физкультуре- 1 посещение  | **125** |
| 4 | Консультация инструктора-методиста по лечебной физкультуре – 1 посещение  | **125** |
|  | **Процедуры лечебной гимнастики** |  |
| 1 | Врач по лечебной физкультуре (в среднем 10-15 процедур - 1 посещение) | **1030** |
| 2 | Инструктор – методист по лечебной физкультуре (в среднем 10-15 процедур - 1 посещение) | **755** |
| 3 | Инструктор по лечебной физкультуре (в среднем 10-15 процедур - 1 посещение) | **750** |
| 4 | Вытяжение позвоночника  | **500** |
| 5 | Лечебная гимнастика для терапевтических больных с хроническими заболеваниями (индивидуальная) | **900** |
| 6 | Лечебная гимнастика для терапевтических больных с хроническими заболеваниями (групповая – 8 чел.) | **155** |
| 7 | Лечебная гимнастика для неврологических больных (индивидуальная) | **1070** |
| 8 | Лечебная гимнастика для неврологических больных (групповая – 8 чел.) | **200** |
| 9 | Лечебная гимнастика для ортопедических, ревматологических больных (индивидуальная) | **1070** |
| 10 | Лечебная гимнастика для ортопедических, ревматологических больных (групповая – 8 чел.) | **200** |
| 11 | Лечебная гимнастика при травмах позвоночника и таза, при остеоартрозе и артрозах (индивидуальная) | **1240** |
| 12 |  Лечебная гимнастика при травмах позвоночника и таза, при остеоартрозе и артрозах (групповая – 8 чел.) | **200** |
| 13 | Лечебная гимнастика при иммобилизации травматологическим больным  | **655** |
| 14 | Лечебная гимнастика после иммобилизации травматологическим больным | **1090** |
| 15 | Лечебная гимнастика больным при остром нарушении мозгового кровообращения  | **1000** |
| 16 | Лечебная физкультура для больных после хирургических операций (групповая – 8 чел.) | **130** |
| 17 | Лечебная физкультура для детей школьного возраста (групповая – 8 чел.) | **180** |
| 18 | Лечебная физкультура для пожилого возраста (групповая – 8 чел.) | **190** |
| 19 | Процедура механотерапии на одну область (один сустав) | **470** |

***Массаж:*** массажист, специалист с большим опытом работы выполнит следующие виды массажа:

* Общий массаж;
* Сегментарный массаж;
* Массаж при заболеваниях шейного, грудного и пояснично-крестцового отделов позвоночника;
* Детский массаж.

Все услуги оказываются опытными специалистами с медицинским образованием и многолетним опытом работы.

**Прейскурант цен на услуги массажного кабинета:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Физиотерапевтические услуги (1 сеанс):** |  |  |
| 1 | Общий массаж взрослым | руб. | **505** |
| 2 | Общий массаж детям | руб. | **400** |
| 3 | Массаж позвоночника | руб. | **295** |
| 4 | Массаж головы | руб. | **165** |
| 5 | Массаж лица | руб. | **165** |
| 6 | Массаж шеи | руб. | **165** |
| 7 | Массаж воротниковой зоны | руб. | **230** |
| 8 | Массаж верхней конечности | руб. | **230** |
| 9 | Массаж верхней конечности, надплечья | руб. | **230** |
| 10 | Массаж плечевого сустава | руб. | **230** |
| 11 | Массаж локтевого сустава | руб. | **230** |
| 12 | Массаж лучезапястного сустава | руб. | **230** |
| 13 | Массаж кисти и предплечья | руб. | **230** |
| 14 | Массаж области грудной клетки | руб. | **295** |
| 15 | Массаж спины | руб. | **295** |
| 16 | Массаж передней брюшной стенки | руб. | **230** |
| 17 | Массаж пояснично-крестцовой области | руб. | **230** |
| 18 | Сегментарный массаж пояснично-крестцовой области | руб. | **295** |
| 19 | Массаж шейно- грудного отдела позвоночника | руб. | **360** |
| 20 | Сегментарный массаж шейно грудного отдела позвоночника | руб. | **360** |
| 21 | Массаж спины и поясницы | руб. | **295** |
| 22 | Массаж нижней конечности | руб. | **295** |
| 23 | Массаж нижней конечности и поясницы | руб. | **295** |
| 24 | Массаж тазобедренного сустава | руб. | **240** |
| 25 | Массаж коленного сустава | руб. | **240** |
| 26 | Массаж голеностопного сустава | руб. | **240** |
| 27 | Массаж стопы и голени | руб. | **240** |

***По всем вопросам обращаться:***

К заведующему отделением врачебно – физкультурного диспансера

**Пронину Валерию Петровичу**

**по тел.:** 8(495)554-02-69

**на эл. адрес**: lrb2-vfd@yandex.ru

**Адрес:** г.Люберцы, ул. Побратимов, дом 30